

STRAPALLADIO ESTIVA - MARCIA LUDICO MOTORIA

in collaborazione con
**LE ASSOCIAZIONI DELLA
CITTÀ DI LONIGO**



**PARCO IPPODROMO
LONIGO (VI)
18 LUGLIO 2021**

LO SPORT RIPARTE

IL PERCORSO:



Il Comune di Lonigo, in collaborazione con la STRAPALLADIO e le associazioni del territorio, organizza il GRUPPO DI CAMMINO "STRAPALLADIO ESTIVA" domenica 18 luglio 2021

Partenza: dal **Parco Ippodromo** dalle **7:30 alle 9:30**

Percorso: **7-8 km** circa che si snoderanno per il centro cittadino e il parco di Villa San Fermo

Conclusione: entro le ore **12:00** al Parco Ippodromo

Nordic Walking: portando i tuoi bastoncini puoi fare il percorso con la Nordic Walking!

Ristori: lungo il percorso **ristoro con acqua** nel parco di Villa San Fermo e **ristoro all'arrivo** nel rispetto delle misure in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19.

Iscrizioni: quota di iscrizione di **€ 1,00** che verrà devoluta in **beneficenza**.

Pre-iscrizioni: possibilità di pre iscrizione presso **Centro Igienico di Lavaggio a Secco di Rebesan Paola** via Carlo Porta a Lonigo; oppure al numero **333 4796989** di **Zanini Sergio**.



Occasione di Salute Psicofisica e Relazionale: durante la giornata, grazie alle competenze messe in campo, a titolo gratuito, delle operatrici dello **studio Le Metamorfosi di Lonigo**, ci sarà l'opportunità per i **bambini** di fare una lezione di "Yoga Bimbi" e per gli **adulti** riscaldamento muscolare e stretching di defaticamento e ginnastica posturale.